

Contacto

Coordinador Médico de Seguros y Compañías:
Dr. Francisco Díaz Mora: (M. 673 159 215 - fdiazmora@ohsjd.es)

Coordinación Administrativa de Seguros y Compañías - Admisión Pacientes:
Dña. Yolanda Rubio (T. 976 271 660 - extensiones 481 y 482 - yrubio@ohsjd.es)

Dirección Médica:
Dr. Francisco Amorós (hsjdzaragoza@ohsjd.es)

Responsable de la Unidad de Neurorrehabilitación:
Dra. Ana Coarasa

Unidad de Neurorrehabilitación

Hospital San Juan de Dios



Hospital
San Juan de Dios
Zaragoza



Paseo de Colón 14, 50006 Zaragoza
T. 976 27 16 60
hsjdzaragoza@ohsjd.es
www.hsjdzaragoza.com



Hospital
San Juan de Dios
Zaragoza



Neurorrehabilitación

El objetivo del proceso neurorrehabilitador es disminuir el impacto de la enfermedad sobre la persona y su entorno, para conseguir la mejor calidad de vida dentro de las limitaciones impuestas por el déficit neurológico.

Está demostrado que:

- El tratamiento neurorrehabilitador más efectivo es el que sigue el modelo multidisciplinar.
- La intensidad del tratamiento rehabilitador influye en el resultado funcional.

Nuestro modelo de trabajo se centra en el paciente y en la familia para que sepan en qué se está trabajando, para qué, y cuál es la evolución deseable.

La Unidad de Neurorrehabilitación del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza garantiza la calidad, intensidad y especificidad de sus tratamientos, y dispone de los medios necesarios para proporcionarlos con la máxima eficacia y eficiencia.

¿Quién puede solicitarlo?

Pacientes con enfermedades neurológicas que conllevan una limitación de la independencia funcional, con grave deterioro de la calidad de vida:

- Enfermedad cerebrovascular (ECV).
- Esclerosis múltiple (EM).
- Lesión cerebral adquirida: traumatismo craneoencefálico (TCE).
- Lesión medular (LM): Traumatismo medular, estenosis del canal vertebral, isquemia medular, tumores, otras mielopatías ...
- Polineuropatías.
- Enfermedad de Parkinson.

Algunas de las **alteraciones funcionales** que se tratan:

- Deglución.
- Comunicación.
- Capacidad visuoperceptiva y sensoriales.
- Deambulación.
- Capacidad de poder realizar las actividades de vida diaria (AVD).
- Situación cognitiva.
- Estado de ánimo o socialización.
- Continencia esfinteriana.

Secuelas que se valoran y tratan:

- Hemiparesia.
- Afasia/disartria.
- Disfagia.
- Problemas secundarios musculoesqueléticos (retracciones y deformidades, dolor ...).
- Trastornos perceptivos y depresión.
- Complicaciones vasculares, respiratorias, trófico cutáneas ...

¿Cómo solicitarlo?

- 1. Recepción de solicitud:** T. 976 27 16 60 - yrubio@ohsjd.es
- 2. Valoración** por el equipo de Neurorrehabilitación.
- 3. Entrevista** para valoración del tratamiento. Para lograr el mejor resultado funcional que permita reintegrarse a sus actividades cotidianas.
- 4. Inicio de tratamiento** inmediato.
- 5. Seguimiento post-tratamiento** de apoyo a través de Enfermera de Cuidados Continuados y plataforma digital.

¿Quién puede solicitarlo? Todas las compañías de seguro asociadas y pacientes privados.



Tipos de tratamiento

1. Con ingreso hospitalario:

- Programa Intensivo (la intensidad se adapta a las necesidades de cada paciente).

2. Tratamiento ambulatorio.

Programas intensivos:

- Una corta estancia.
- Alta intensidad de trabajo.
- Intervención de un equipo experto multidisciplinar coordinado por un médico especialista en rehabilitación.
- Aplicación de la tecnología adecuada en la valoración y tratamiento rehabilitador.
- Posibilidad de continuar el programa de rehabilitación de manera ambulatoria.

Instalaciones

Nuestra planta de rehabilitación neurológica dispone de 34 camas.

En la **sala de tratamientos** disponemos de:

- Consulta médica del médico rehabilitador.
- Consulta de Rehabilitación Neuropsicológica.
- Despachos médicos.
- Sala general de terapia rehabilitadora con: zonas definidas con diferentes circuitos, sala de terapia ocupacional y zonas de estimulación propioceptiva y sensorial.
- Sección integrada de electroterapia.
- Salas diferenciadas de estimulación cognitiva y de trastornos perceptivos, de logopedia, de reeducación vesical y sala multiusos.
- Área para entrenamiento de actividades de vida diaria.

Equipamiento

- Ayudas ortésicas y técnicas.
- Logopedia.
- Rehabilitación funcional.
- Rehabilitación intervencionista y diagnóstica.
- Rehabilitación neuropsicológica.
- Terapia ocupacional rehabilitadora.

Equipo médico multidisciplinar

- Médico rehabilitador.
- Fisioterapeuta.
- Terapeuta ocupacional.
- Logopeda.
- Neuropsicólogo.
- Técnico ortopédico.
- Neurólogo.
- Internista.
- Equipo de enfermería especializada.

Apoyo interdisciplinar de:

- Geriatra.
- Psiquiatra.
- Trabajador social.

La planificación del alta y lugar de derivación se realiza de manera consensuada con el equipo, el paciente y los familiares.

